

Программа обучения косметологов ГосДиплом

Общепрофессиональная подготовка:

- I. Основы рыночной экономики.
- II. Основы трудового законодательства.
- III. Материаловедение.
- IV. Информационные технологии.
- V. Основы электротехники с основами промышленной электроники.

1. Косметология как наука. Краткий исторический обзор.

2. Гепатиты. Личная безопасность.

- 2.1. Вирусный гепатит.
- 2.2. Этиология и патогенез.
- 2.3. Краткая классификация.
- 2.4. Диагностика.
- 2.5. Клинические проявления.
- 2.6. Меры профилактики.

3. Этика отношений.

- 3.1. Корпоративный регламент в салоне.
- 3.2. Типы клиентов.

4. Основы гистологии.

- 4.1. Новообразование кожи:
 - 4.1.1. Опухоли кожи.
 - 4.1.2. Невусы.
 - 4.1.3. Меланома, базалиома, плоскоклеточный рак кожи.
 - 4.1.4. Криотерапия:
 - крио – массаж;
 - крио – деструкция.

5. Основы анатомии и физиологии человека.

- 5.1. Строение черепа.
- 5.2. Мышцы головы и шеи.
- 5.3. Иннервация. Вены, артерии.

5.4. Лимфоузлы.

6. Основы дерматологии.

6.1. Первичные и вторичные элементы кожи.

2. Заразные и паразитарные заболевания кожи:

- контагиозный моллюск;
- чесотка;
- разноцветный лишай;
- красный плоский лишай;
- псориаз.

6.3. Строение кожи. Слой кожи и их структура.

6.4. Функции кожи.

6.5. Угревая болезнь:

- причины;
- патогенез;
- классификация;
- степени тяжести;
- лечение.

6.6. Розацеа. Демодикоз. Околоротовой дерматит.

7. Косметологический кабинет и требования к нему.

7.2. Требования к косметологическому кабинету. Рабочее место косметолога.

7.3. Оборудование косметологического кабинета.

8. Массаж: показания, подготовка, проведение.

8.1. Что такое массаж? Обозначение.

8.2. Основные движения. Описания.

8.3. Упражнения развития гибкости рук.

8.4. Краткие анатомо-морфологические сведения массажа. Кровеносная и лимфатическая система.

8.5. Техника проведения массажа.

8.6. Основные массажи линии лица.

8.7. Массаж задней поверхности шеи.

8.8. Косметический массаж лица. Показания и противопоказания.

8.9. Пластический массаж. Показания и противопоказания.

8.10. Лечебный массаж по Жаке. Показания и противопоказания. Техника проведения.

8.11. Массаж головы. Техника проведения.

9. Косметическая чистка лица.

9.1. Виды чисток.

9.2. Мануальная чистка. Удаление милиумов.

9.3. Показания, противопоказания.

9.4. Инструменты. Их предназначение.

9.5. Этапы чистки. Удаление комедонов, санация воспалительных элементов.

9.6. Рекомендации после процедуры.

9.7. Этапы проведения.

10. Пилинги.

- 10.1. Виды пилингов.
- 10.2. Классификация пилингов.
- 10.3. Взаимодействия с кожей.
- 10.4. Показания и противопоказания.

11. Маски.

- 11.1. Влияние масок на кожу.
- 11.2. Виды косметических масок.
- 11.3. Методики наложения и снятия масок.
- 11.4. Показания, противопоказания.

12. Средства и сырье, используемые в косметологии.

- 12.1. Жиры. Воски.
- 12.2. Эмульсии. Минеральные масла.
- 12.3. Кислоты и щелочи. Углеводы.
- 12.4. Вяжущие средства. Желирующие средства. Отдушки. Растительные вещества.
- 12.5. Витамины. Жиро и водо- растворимые витамины.
- 12.6. Требования к профессиональной косметике.

13. Типы кожи и регулярный уход.

- 13.1. Уход за нормальной кожей.
- 13.2. Уход за жирной кожей.
- 13.3. Уход за сухой кожей.
- 13.4. Уход за комбинированной кожей. Проблемная кожа.
- 13.5. Уход за стареющей кожей.

14. Аппаратная косметология.

- 14.1. Электротерапия.
- 14.2 Косметический комбайн:
 - 14.2.1. Вапазон. Показания и противопоказания. Описания. Уход за аппаратом.
 - 14.2.2. Бражинг. Показания и противопоказания. Техника проведения процедур. Обслуживание аппарата.
 - 14.2.3. Гальванизация. Показания и противопоказания. Техника проведения процедур.
 - 14.2.4. Микротоковая терапия. Показания и противопоказания.
 - 14.2.5. Вакумная терапия.
 - 14.2.6. Д"Арсонвализация. Показания и противопоказания.
- 14.3. Электростимуляция, ЭДС.
- 14.4. Светотерапия.
- 14.5. Фотолечение, фотоомоложение.
- 14.6. Инфракрасный свет. Инфракрасная капсула.
- 14.7 .Хромотерапия.
- 14.8. Ультрафиолетовое излучение. Современные солярии.
- 14.9. Возможности ультразвуковой терапии.

- 14.10. Аппаратные методики в антицеллюлитных программах: вакуумно-роликовый массаж, прессотерапия, гидромассажные ванны.
- 14.11. Аутоксисны и кожа. Методы дезинтоксикации организма. Гидроколонтотерапия.
- 14.12. Физиотерапия целлюлита.

- 14.12.1. Что такое целлюлит? Обозначение.
- 14.12.2. Причины возникновения целлюлита.
- 14.12.3. Стадии целлюлита.

- 14.13. Ультразвуковая терапия.
- 14.14. Электростимуляция.
- 14.15. Прессотерапия и вакуумная терапия.

15. Микрошлифовка кожи. Строение кожи.

- 15.1. Теоретическая основа микрошлифовки кожи
- 15.2. Отработка практических навыков на аппарате EASY PEEL (ONTO SKIN ABRASION)

16. Обзор передовых методов пластической хирургии.

- 16.1. Современные методы амбулаторной хирургии. Объемная пластика. Золотое армирование.
- 16.2. Возможности современной пластической хирургии.

17. Аромотерапия.

- 17.1. История использования ароматических свойств растений.
- 17.2. Характеристика эфирных масел.
- 17.3. Преимущества использования эфирных масел.
- 17.4. Способы получения эфирных масел.
- 17.5. «Анатомия эфирных масел».
- 17.6. Особенности использования эфирных масел.
- 17.7. Способы применения эфирных масел.
- 17.8. Решение некоторых психологических и эмоциональных проблем с помощью «Аромотерапия».
- 17.9. Использование эфирных масел при различных болезнях и недомоганий.

18. Озонотерапия.

- 18.1. Озонотерапия в косметологии.
- 18.2. Методики и методы применения озона.
- 18.3. Показания при:
 - 18.3.1. Целлюлите.
 - 18.3.2. Угревой болезни.
 - 18.3.3. Дерматологических заболеваниях.
 - 18.3.4. Кожных растяжках.
 - 18.3.5. Омоложении.
 - 18.3.6. Сосудистых звездочках.
- 18.4. Противопоказания.

19. Эпиляция. Виды эпиляции. Техника проведения.

- 19.1. История возникновения эпиляции. Требования к кабинету.
- 19.2. Виды эпиляции.
- 19.3. Противопоказания.
- 19.4. Аппараты, инструменты, вещества, применяемые для эпиляции.
- 19.5. Электроэпиляция.
- 19.6. Восковая депиляция.
- 19.7. Противопоказания для проведения процедуры.
- 19.8. Уход до- и после эпиляции.
- 19.9. Затруднительные ситуации во время эпиляции.
- 19.10. Депиляция рук, ног, подмышечной области, паховой области (интим-зоны не входят), голени, бедер.

20. Обзор декоративного ухода.

- 20.1. Современный макияж: история возникновения и тенденции развития. Взаимодействие декоративной и защитной функций макияжа.
- 20.2. Подготовка лица к макияжу. Косметические средства группы pre make-up.
- 20.3. Особенности коммерческого макияжа (салон, частное лицо).
- 20.4. Моделирование индивидуального стиля как один из важнейших аспектов коммерческого макияжа.
Иллюстрация коммерческого классического макияжа.

21. Обзор «Основы Диджи-Эстетики».

- 21.1. Ознакомление со всеми направлениями профессиональной и бытовой линии косметики Sothys.
- 21.2. Ознакомление с эксклюзивной методикой Digi-Esthetique (Диджи – Эстетик), которая включает в себя четыре вида массажа:

моделирующий;
релаксирующий;
лимфодренажный;
точечный.

- 21.3. Демонстрация процедуры «HYDROPTIMALE TH13» с использованием моделирующего и точечного массажа лица.

22. Служение клиенту.

- 22.1. Чего действительно хочет мой клиент?
- 22.2. В чем мои клиенты по настоящему нуждаются?
- 22.3. Что мои клиенты считают действительно ценным?
- 22.4. Что я могу дать своим клиентам и сделать это лучше чем другие?
- 22.5. Почему мои клиенты покупают товары у других поставщиков? Что мне следует предпринять, чтобы склонить моих клиентов приобретать у меня?
- 22.6. Служение клиенту на ментальном уровне.

23. Психология общения с клиентом.

- 23.1. Профессия косметолога- это образ жизни.
- 23.2. Современный косметолог. Какой он?

23.3. Псевдоскромность.

24. Дефекты кожи и хронические заболевания органов пищеварения.

24.1. Кожа – зеркало кишечника.

24.2. Аутоинтоксикация. Что это такое?

24.3. География угревой сыпи.

24.4. Дискбактериоз кишечника.

25. Взаимосвязь гормонального статуса и сохранения молодости женщины.

25.1. Введение.

25.2. Строение и физиология женской репродуктивной системы.

25.3. Функции женских половых гормонов и их влияние на эстетические аспекты внешности.

А) Эстроген

Б) Прогестерон

25.4. Синдром поликистозных яичников. Внешние проявления данного заболевания. Особенности косметического ухода при данной патологии.

25.5. Метаболический синдром. Особенности проведения косметологических процедур для лица и тела. Тактика ведения клиентов с данной патологией.

25.6. Гипотиреоз. Этиология и патогенез. Внешние проявления. Рекомендации по уходу.

25.7. Менопауза. Симптомы менопаузы. Изменение внешности женщины на фоне дефицита половых гормонов. Рекомендации по коррекции внешних признаков проявления менопаузальных расстройств.

25.8. Постменопаузальный метаболический синдром. Особенности проявления и методы коррекции.

25.9. Тестостерон и его функция в организме женщины. Внешние признаки гиперандрогении и их коррекция.

25.10. Кортизол. Влияние уровня кортизола на психо-эмоциональное состояние.

Способы диагностики и коррекции повышенного или пониженного уровня кортизола в кабинете косметолога.

25.11. ДГЭА (дигидроэпиандростерон)- «гормон молодости». Применение косметики с содержанием ДГЭА (показания и противопоказания).

25.12. Гормон роста и его влияние на скорость обменных процессов. Способы повышения уровня гормона роста.

25.13. Примеры из практики.

25.14. Вопросы и ответы.

Экзамен.